

A SUA VIAGEM INTERIOR

TRILHOS COM GUIA PERSONALIZADOS FOCANDO HISTÓRIA NATURAL DA ILHA



SOBRE ROCHAS E VULCÕES

Quando três continentes medem forças no meio do oceano, o resultado é os Açores. Com seis milhões de anos, os Açores são relativamente jovens, portanto a história vulcânica destas ilhas ainda em crescimento está em todo lado.

Junte-se a nós na identificação de tipos de erupções, rios de lava e rochas vulcânicas, e claro paragens em manifestações de vulcanismo ativo e termas, onde pode desfrutar de um banho termal relaxante depois de completar o trilho.



Icons made by Freepik from www.flaticon.com

SOBRE A LAURISSILVA E ECOSISTEMAS COSTEIROS



Os Açores acolhem uma floresta subtropical rara, a Laurissilva. Muitas das espécies botânicas neste ambiente rico e húmido só se encontram nos Açores. **Junte-se a nós** na identificação de algumas das principais espécies da Laurissilva, com oportunidades de visita a ecossistemas costeiros e de montanha, incluindo um possível mergulho numa queda de água ou no oceano.



VAMOS DESENHAR O SEU TRILHO!

Experiências às segundas ou quartas, quando disponíveis. Percursos decididos de acordo com os interesses e habilidades do grupo. Preços variam entre 75€ e 100€ por pessoa. Inclui transporte e almoço. Não recomendado para menores de 12 anos. Eventos ao ar livre dependem do estado do tempo, mas faremos o nosso melhor para notificar os participantes com antecedência se for necessário proceder ao cancelamento da experiência.

MINUVIDA AZORES, LDA

RRAL nº 475 | nº 1/2019/RAA

Rua de São João, 48

Rabo de Peixe,

São Miguel, Açores

+351 919 315 291 | 910 753 103



EXPERIÊNCIAS DE CAMPO TRADICIONAIS

Se preferir realizar um trilho de uma forma mais tradicional por favor reveja as descrições abaixo antes de fazer a sua decisão.

DESCONTRAÍDAS

Experiências com passeios na natureza. Ideais para famílias e grupos.

DIRIGIMO-NOS ÀS FURNAS e visitamos a zona vulcânica mais ativa da ilha. Faça uma breve meditação entre as neblinas geotérmicas caminhe à volta da Lagoa das Furnas. Prove as águas minerais e desfrute de um banho termal depois da caminhada. **Duração total cerca de 8 horas. Distância do passeio adaptada a cada grupo, geralmente 2 or 3 km. 75€**

Desfrute de uma vista panorâmica sobre a paisagem de conto de fadas das **SETE CIDADES**. Segue-se um passeio à volta das lagoas, breves exercícios de yoga e almoço. Continuamos com um passeio de jipe pelas cumeeiras da cratera, com possibilidade de paragem em termas oceânicas. **Duração total cerca de 7 horas. Opção de meio-dia não inclui passeio nas cumeeiras ou termas. Dependente das condições atmosféricas, devido aos nevoeiros de montanha. Almoço incluído para opção de dia completo. 75€**

Visite www.minuvida-azores para todos os pormenores sobre as nossas experiências de animação turística.

MEDIANAS

Para o entusiasta que procura trilhos mais vigorosos + quer aprender sobre o ecossistema. Não se incomoda com suor, chuva ou sol.

COZIDO HIKE Preparamos a nossa versão deste famoso cozido e depositamos na zona das caldeiras da Ribeira Grande, onde o vulcão se encarregará do trabalho durante cinco horas e meia. Caminhada fácil de três horas, com passagem pela fabulosa cascata do Salto do Cabrito. O cozido (acabado de levantar do solo) estará à sua espera no regresso. Refeição inclui salada, prato principal e sobremesa acompanhados de vinhos regionais. Trilho inclinado / com escadas. Não se recomenda se sente vertigens. **Opções completamente vegetarianas não disponíveis. Duração total cerca de 7 horas. 95€**

FEEL THE VOLCANO Dirigimo-nos às **FURNAS** e visitamos a zona vulcânica mais ativa da ilha. Faça uma breve meditação entre as neblinas geotérmicas caminhe à volta da Lagoa das Furnas. Prove as águas minerais e desfrute de um banho termal depois da caminhada. **Duração total cerca de 5 horas para meio-dia e 8 para dia completo. Almoço, prova de águas, e termas disponíveis apenas para dia completo. 75€**

LAKES + RIDGES HIKE + OFFROAD Desfrute de uma caminhada de duas horas entre montanhas e lagos nas **SETE CIDADES**. Desfrute das lagoas das Sete Cidades como um pássaro e termine com um passeio de jipe sobre as famosas cumeeiras das Sete Cidades. **Duração total cerca de 7 horas. Dependente das condições atmosféricas, devido aos nevoeiros de montanha. Almoço incluído para opção de dia completo. 75€**

MAIS INTENSAS

Experiências de nível mais avançado com trilhos de mais de 10 km. Não se incomoda com condições difíceis. Adora a natureza e aprender sobre a ilha.

DESCUBRA RAVINAS E PRECÍCIOS, atravesse riachos e nade em quedas de água durante este trilho de 10 a 14 km na zona da Maia na costa norte. Lanche a meio do trilho. Vai testar os seus limites com as subidas e descidas íngremes e ser recompensado como paisagens deslumbrantes. O dia termina com uma cerveja fresca numa taberna local. **Almoço incluído. Duração total cerca de 7 horas. 75€**

CONQUISTE A MAIS ALTA MONTANHA da ilha, o Pico da Vara, com 1,105 metros. O trilho tem apenas cerca de 7 km, sempre a subir e depois a descer pelo mesmo percurso, com a possibilidade de nevoeiro e chuva. No cume, se o tempo permitir, terá panorâmicas deslumbrantes sobre a Povoação e sobre o resto da ilha, de este para oeste. Trilho contém várias passagens sobre desfiladeiros. Área protegida de reprodução do priôlo. **Mínimo de seis participantes. Dependente das condições atmosféricas. Duração total cerca de 8 horas. 90€**

MINUVIDA AZORES, LDA
RRAL nº 475 | nº 1/2019/RAA
Rua de São João, 48
Rabo de Peixe,
São Miguel, Açores
+351 919 315 291 | 910 753 103

